

**CAHIER DE COLORIAGE**  
le Judo en couleur





# LE COURAGE

*C'est faire ce qui est juste*



# LA SINCÉRITÉ

*C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée*



**L'HONNEUR**

*C'est être fidèle à la parole donnée*



**LA MODESTIE**

*C'est parler de soi-même sans orgueil*



**LE RESPECT**  
Sans respect aucune confiance ne peut naître



**LE CONTRÔLE DE SOI**  
C'est savoir se taire lorsque monte la colère



**L'AMTIE**  
C'est le plus pur des sentiments humains

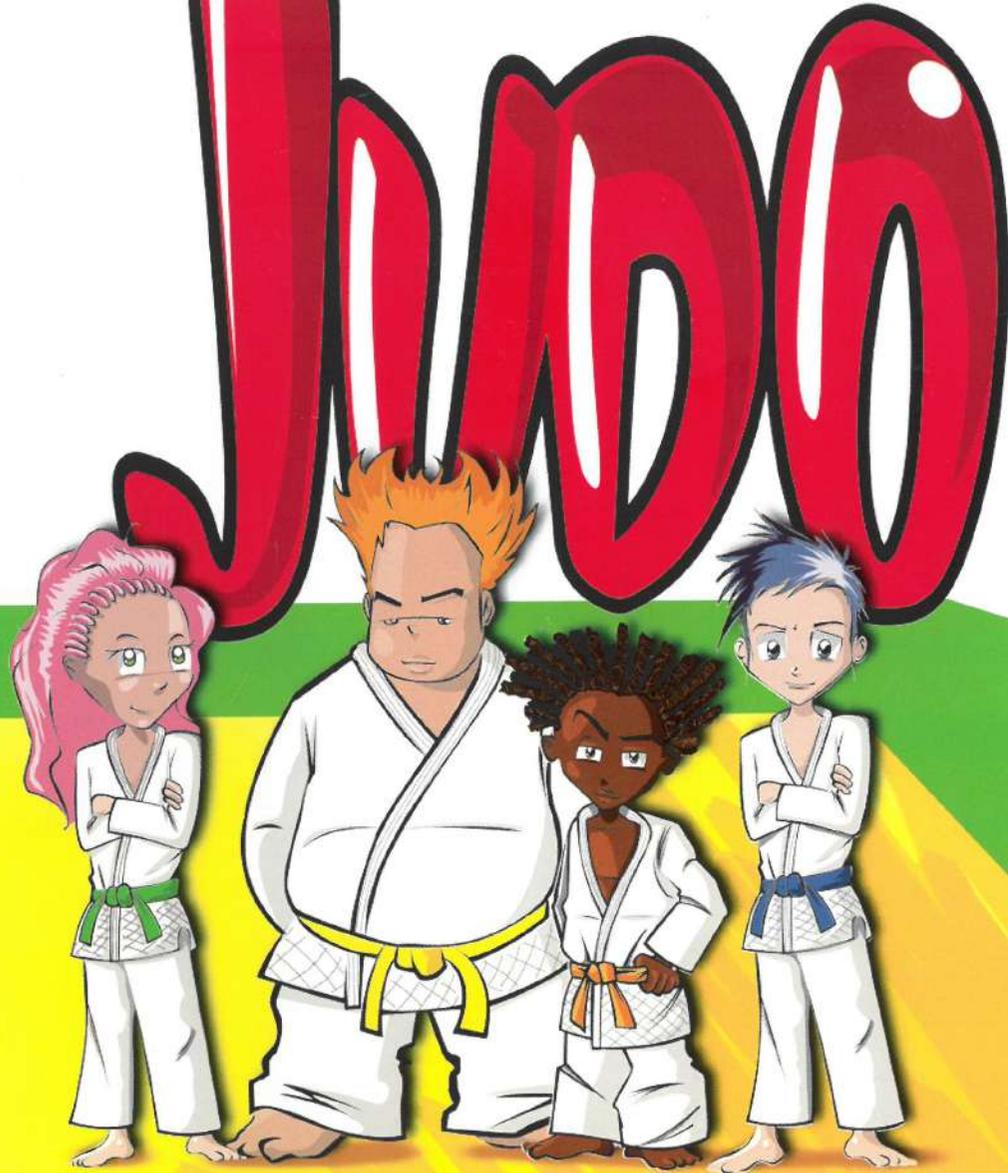
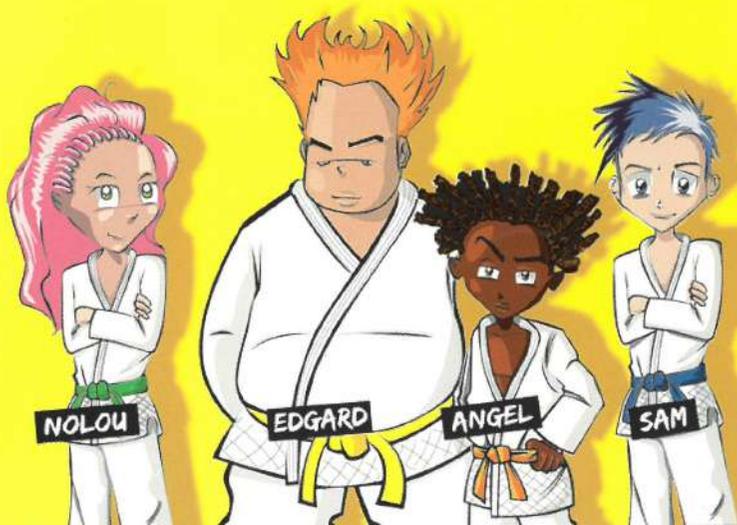


**JUDO KA DANS LA VIE**



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES  
21-25, Avenue de la Porte de Châtillon • 75680 PARIS Cedex 14  
Tel: 01 40 52 16 16 • www.ffjudo.com

La politesse • Le courage • La sincérité • L'honneur • La modestie • Le respect • Le contrôle de soi • L'amitié



**CAHIER DE COLORIAGE**  
le Judo en couleur